

Bunte Stifte - Salat

- ✓ ½ Gurke
- ✓ 2 mittelgroße Karotten
- ✓ 1 Rote Bete
- ✓ 1 kleine rote Paprika
- ✓ ½ Romanasalat
- ✓ 1 kleine rote Zwiebel
- ✓ etwas Dill
- ✓ Saft ½ Zitrone
- ✓ 50 ml Kokoswasser
- ✓ ½ TL Honig



Gurke, Karotten und Rote Bete in Stifte hobeln oder schneiden. Salat in mundgerechte Stück schneiden. Zwiebel fein hacken. Aus Kokoswasser, Zitronensaft und Honig eine Vinaigrette bereiten und über den Salat geben. Alles gut vermengen und mind. 15 min. ziehen lassen. Mit Dill dekoriert servieren und genießen.

So farbenfroh wie ein Regenbogen.